

Titre : My One and Only



Chorégraphié par : Vi Hooker (AUS)
Description : 32 temps, 2 murs, Débutant, Octobre 2014
Musique : Dear Future Husband de Meghan Taylor (3 :04)
Traduit par : Frédo

Intro : Début de la dance après les « aaaah »

SECTION 1 : Right side, Touch, Left Side, Touch, Right Side, Together, Side, Touch

1,2,3,4 Pose PD à D, pointe G à côté PD, Pose PG à G, pointe D à côté PG
5,6,7,8 Pose PD à D, rassemble PG à côté PD, pose PD à D, pointe G à côté PD (12H)

SECTION 2 : Left side, Touch, Right Side, Touch, Left Side, Together, Side, Touch

1,2,3,4 Pose PG à G, pointe D à côté PG, Pose PD à D, pointe G à côté PD
5,6,7,8 Pose PG à G, rassemble PD à côté PG, pose PG à G, pointe D à côté PG (12H)

SECTION 3 : Walk forward RLR, Hold, Walk forward LRL, Hold

1,2,3,4 Pose PD devant, pose PG devant, pose PD devant, pause
5,6,7,8 Pose PG devant, pose PD devant, pose PG devant, pause (12H)

SECTION 4 : Step R forward, Hold, ¼ Turn L, Sep R forward, Hold, ¼ Turn (Slow paddles)

1,2,3,4 Pose PD devant et PDC réparti sur les 2 pieds, pause, ¼ de tour à G et PDC à G (9H)
5,6,7,8 Pose PD devant et PDC réparti sur les 2 pieds, pause, ¼ de tour à G et PDC à G (6H)

Reprenez la dance dès le début en gardant le sourire – Bonne dance

D = Droite

G = Gauche

PD = Pied Droite

PG = Pied Gauche

PDC = Poids Du Corps