

I'M BORED

Choregraphie par : Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE)

Description : 32 temps, 4 murs, Débutant, Janvier 2021

Musique : I'm Bored (LD-Version) – Amber Lawrence

Note: The dance begins with the singing

[1-8] Walk, walk, shuffle fwd, step ¼ turn right, shuffle a cross

- 1,2 Marche PD, marche PG
- 3&4 Pas chassés avant PD- PG-PD
- 5.6 Step PG devant – 1/4 de tour à D
- 7&8 Cross shuffle : PG en cross devant PD, PD à D, PG en cross devant PD

[9-16] Sway, sway, behind side cross, sway, sway sailor turn 1/4 left

- 1 Sway à D : PD à D avec un mouvement du bassin à D
- 2 Sway à G : PG à DG avec un mouvement du bassin à G
- 3&4 Behind (PD croisé derrière PG) side (PG à G) cross (PD en cross devant PG)
- 5 Sway à G : PG à DG avec un mouvement du bassin à G
- 6 Sway à D : PD à D avec un mouvement du bassin à D
- 7&8 Sailor avec ¼ de tour à G : PG croisé derrière PD en commençant le ¼ de tour, PD recule en finissant le ¼ de tour, PG légèrement en avant

[17-24] Heel fwd, toe back, shuffle fwd, pivot turn 1/2 right, shuffle fwd

- 1,2 Touch talon D devant – touch pointe D en arrière
- 3&4 Pas chassés en avant PD – PG - PD
- 5.6 Step PG en avant – 1/2 tour à D
- 7&8 Pas chassés en avant PG – PD - PG

[25-32] Rocking chair, jazzbox with 1/4 turn right

- 1,2 Rock step PD
- 3.4 Back rock PD
- 5.6 Cross PD devant PG – 1/4 tour à D en reculant PG
- 7.8 PD à D – PG légèrement en avant