

Titre :

## Cowboy Humble



Chorégraphié par : Myra Harrold (SCO) - March 2021  
Description : 64 temps, 2 murs, Intermediaire, Mars 2021  
Musique : Humble – Ian Munsick  
Traduit par : Frédo

Intro : 48 comptes

La dance commence avec le poids du corps sur pied gauche.

### SECTION 1 : Touch & Heel & Cross, 1/4, Rock Back, Recover, 1/2 Shuffle

- 1&2 Pointe PD derrière proche du PG, pose PD et PDC sur PD, pose Talon G en diagonal avant D  
&3 Pose PG à coté PD et PDC sur PG, pose PD à G croisé devant PG  
4-5-6 Pivot  $\frac{1}{4}$  à D et pose PG derrière, rock PD arrière, retour PDC sur PG  
7&8 Triple  $\frac{1}{2}$  tour sur la G :  $\frac{1}{4}$  G et PD à D, rassemble PG,  $\frac{1}{4}$  G et PD derrière (PDC sur PD) 9H

### SECTION 2 : 1/4, Brush, Hitch, Point, Knee In, Knee Out, Kick Ball Cross, Hold

- 1-2  $\frac{1}{4}$  à G et pose PG à G, Scuff PD à coté PG et finir le geste avec le genou lever  
3 Pointe PD à D (genou ouvert vers l'extérieur la droite)  
4 PDC reste sur PG, pivoter sur pointe PD en ramenant le genou D vers le genou PG  
5 PDC reste sur PG, pivoter sur pointe PD en ramenant le genou D vers l'extérieur à D  
6&7-8 Kick PD, pose PD à coté PG, pose PG à D croisé devant PD, pause 6H

### SECTION 3 : & Cross, Side Rocking Chair, Side, Behind Side Cross

- &1 Pose PD à D, pose PG à D croisé devant PD  
2-3-4-5 Rock PD devant, retour PDC sur PG, rock PD derrière, retour PDC sur PG  
6-7&8 Pose PD à D, pose PG à D croisé derrière PD, pose PD à D, pose PG à D croisé devant PD 6H

### SECTION 4 : Side, Behind, 1/4, Fwd, 1/2, Fwd, Side, Behind, Side

- 1-2-3 Pose PD à D, pose PG à D croisé derrière PD,  $\frac{1}{4}$  à D et pose PD devant  
4-5-6 Pose PG devant, pivot  $\frac{1}{2}$  à D et PDC sur PD, pose PG à G  
7-8 Pose PD à G croisé derrière PG, pose PG à G 3H

### SECTION 5 : Rock, Recover, Shuffle 1/4, Fwd, 3/4, Slide, Draw,

- 1-2 Rock PD croisé devant PG, retour PDC sur PG  
3&4 Pose PD à D, rassemble PG à coté PD,  $\frac{1}{4}$  à D et pose PD devant 6H  
5-6 Pose PG devant, pivot  $\frac{3}{4}$  à D (PDC sur PD), pose PG en grand pas à G  
7-8 Glisser PD vers PG, rassembler PD à coté PG (PDC reste sur PG) 3H

Pont : au mur 6 (9H)

Titre :

## Cowboy Humble



### SECTION 6 : Syncopated Rocks, Fwd, Heel Drops 1/2 Turn

- 1-2&3 Rock PD devant, retour PDC sur PG, rassemble PD à coté PG et PDC sur PD, rock PG devant  
4&5 Retour PDC sur PD, rassemble PG à coté PD et PDC sur PG, pose PD devant  
6-7 ( PDC réparti sur les 2 pieds ) 2 fois : pivot 1/6 à G talon levé  
8 ( PDC réparti sur les 2 pieds ) pivot 1/6 à G talon levé avec retour PDC sur PG 9H

### SECTION 7 : Rock, Recover, Shuffle 3/4, Rock, Recover, Coaster Step

- 1-2 Rock PD devant, retour PDC sur PG  
3&4 Triple 3/4 à D : PD-PG-PD  
5-6 Rock PG devant, retour PDC sur PD  
7&8 Pose PG derrière, rassemble PD à coté PG, pose PG devant 6H

Restart : aux murs 2 (12H) & 5 (6H)

### SECTION 8 : Hip Bumps, 1/2, Hip Bumps, R Kick Ball Change, Fwd, Pivot 1/2

- 1&2 Pose PD avec bump D, bump G, bump D  
3&4 Pivot 1/2 à G avec 3 bumps : G-D-G 12H  
5&6 Kick PD devant, pose PD à coté PG et PDC sur PD, retour PDC sur PG  
7-8 Pose PD devant, pivot 1/2 à G et PDC sur PG 6H

**Reprenez la danse dès le début en gardant le sourire – Bonne danse**

**Pont : 4 Counts - Wall 6 - Dance To End Of Sect:5 (Facing 9 O.Clock)**

- 1-2-3-4 Stomp PD, stomp PG, pose PD devant, pivot 1/2 à G et PDC sur PG  
Et continuez le mur en cours

D = Droite

G = Gauche

PD = Pied Droite

PG = Pied Gauche

PDC = Poids Du Corps

Bump = coup de hanche